

## **Zastav se na chvíli a čti!**

Když jsem včera vystupoval z vlaku, přede mnou šla pomalým tempem stará žena. **Pospíchal jsem a nevěděl**, jak ji předběhnout. **Nepříčetně mě vytáčela**. Vtom jsem se zarazil a říkám si, **kam vlastně pospíchám?** Ozvaly se ve mně výčitky svědomí, že jsem se v duchu zlobil na ženu, která měla dost času a navíc **za svoji pomalost nemohla**. Celý život pracovala a možná si i hodně vytrpěla. A možná i všechno trpělivě nesla. **A já jsem takový netrpělivý a malicherný**. A to všechno jen proto, abych byl **o 10 minut dřív doma**. Ty minuty i tak **promrhám na internetu nebo u televize**.

*Alibisticky to shodím na dobu, ve které žijeme.*

**Všichni jsme hrozně uspěchaní**. A večer zjistíme, že jsme toho zase moc **nestihli**. **Frustrovaní** zalehneme a usneme spánkem spravedlivých.

**Přes SMS si vyznáváme lásku, přes chat komunikujeme a do očí si nemáme co říct. Trápí nás účty, kariéra.**

Ve schránkách se nám **hromadí maily**, protože **nemáme čas odepsat**.

Na polici se nám **hromadí knihy**, neboť **nemáme čas číst**, nevíme, **jak voní příroda**, protože **nemáme čas k ní přivonět!**

**Do kdy to ale vydržíme?**

*Čím víc toho chceme stihnout, tím méně toho stihneme.*

Věnujeme velmi času věcem, které si to **nezaslouží**.

**Neumíme se zastavit a uvědomit si hodnotu věcí.**

Nafotíme spoustu **fotografií**, ale už si je ani **neprohlédneme** = vypálíme je **na CD a tím to končí**.

Počítače máme plné **hudby**, na kterou **nemáme čas**,

máme **množství televizních kanálů**, které ani **nestačíme** všechny **sledovat**.

**Místo zábavy stres!**

Stále **kontrolujeme mobil**, jestli nám někdo **nevolal**,

**přestáváme si vážit krásných věcí**, kvůli kterým se vyplatí žít.

Můj děda má 87 roků.

V životě

- **nebyl** v zahraničí,
- **nemá mobil**,
- **poslouchá jednu stanici** na svém starém rádiu.
- **A přitom si myslí, jaký krásný život prožil.**
- **S úsměvem vzpomíná, těší se z pěkného dne, z vůně dřeva, ze svých vnoučat.**
- **Žil těžký život, ale váží si ho!**

To my dnes **neznáme**. A tak máme infarkty, rakovinu, deprese. A možná by stačilo jen zpomalit! Tvrzení, že se to nedá, neobstojí. Zamysleme se, kolik času věnujeme **nepodstatným** věcem.

Zkusme vypnout mobily a počítače a porozprávět si.

Snad jsem si uvědomil svůj rychlý život včas, **abych zpomalil**. Kamarád má chalupu v malé osadě obklopené horami, **není** tam signál, **žádná** televize, obchod otevřený **jen** v úterý a ve čtvrtek a **jedna hospoda** 5x5m.

Asi tam zaběhnu, abych zpomalil a **nezlobil** se na staré lidi, kteří si váží zbytku života a zbytečně **nespěchají za smrtí**, tak jako mnozí z nás!

**\*Pěkný den...a zpomalte... tento život žijete jen jednou...a velmi krátce. A ten příští bude záležet na tom, co jsme se naučili nebo nenaučili v tomto životě! \***